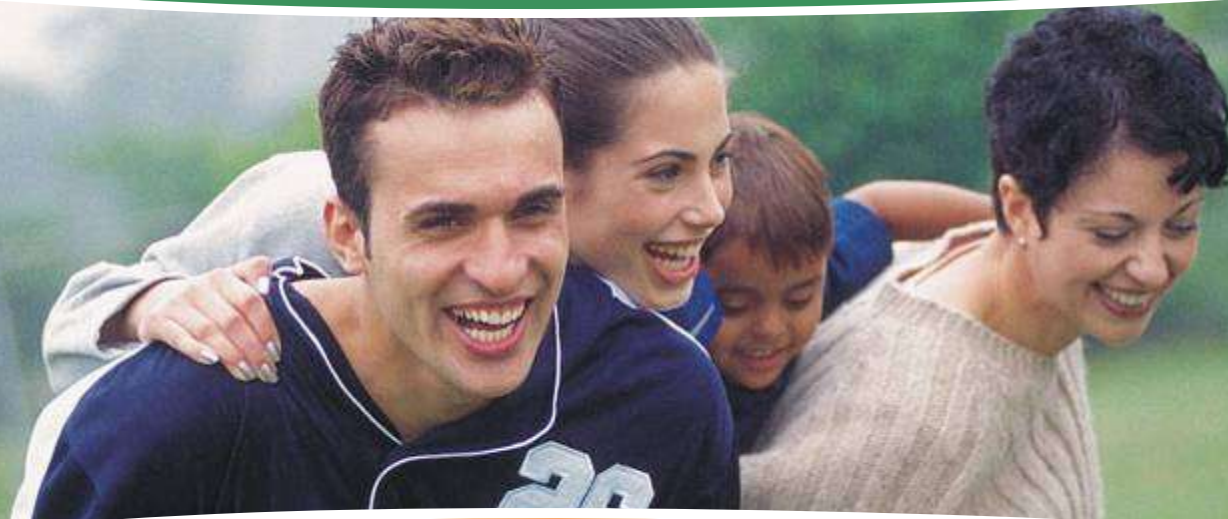


# Капсулы с селеном «Тяньши»



Профилактика преждевременного старения



**TIENS**

[ru.tiens.com](http://ru.tiens.com)

# Причины преждевременного старения



Свободные  
радикалы

Окисление  $\longrightarrow$  Старение





# Что такое свободные радикалы?

Свободный радикал представляет собой молекулу или часть молекулы, содержащую неспаренный электрон.

Свободный радикал



Стремление к соединению



Атака на клетки





# Свободные радикалы и процесс старения организма



Атака свободных радикалов на белки приводит к старению организма



**Свободные радикалы являются главными виновниками увядания, старения и смерти**





# Свободные радикалы и болезни



## Свободные радикалы – источник многих болезней

1. Опухоли
2. Сердечно-сосудистые и цереброваскулярные заболевания
3. Диабет
4. Желудочно-кишечные заболевания

**Суть проблемы:  
Атака свободных радикалов на  
клетки организма!**





# Основные причины повышенного содержания свободных радикалов в организме

Стрессовые ситуации на работе, чрезмерные нагрузки, недосыпание, нерегулярное питание



Чрезмерная ультрафиолетовая радиация

Высокий уровень загрязнения окружающей среды (кухонная масляная копоть, сажа, сигаретный дым и т.п.)





## Известные антиоксиданты

Витамин Е

Витамин С

Супероксиддисмутаза (SOD)

Глутатионпероксидаза

**Селен**





# Селен – активный борец со свободными радикалами в нашем организме

**Замедляет старение организма, повышает антиоксидантную способность организма**

## **Блокирует воздействие свободных радикалов**

Селен является компонентом глутатионпероксидазы (GSH-Px), ключевого фермента, инактивирующего органический пероксид (ROOH) и пероксинитрит, т.е. восстанавливает перидоксильные соединения в нетоксичные, тем самым осуществляет постоянную защиту клеток от повреждения

***Исследования подтвердили:***  
**антиоксидантная сила селена**  
**в 500 раз выше, чем у витамина Е**







# Дефицит селена – глобальная проблема

**На нашей планете – и в Северном, и Южном полушарии – есть пояса с низким уровнем селена в организме местных жителей, к ним относятся свыше 40 стран и регионов**

**В России низкое содержание селена в почвах наблюдается на Северо-Западе, Забайкалье, Иркутской области, Поволжье, а также в странах СНГ: Белоруссии, Прибалтике.**

**В процессе обмена селен выводится из организма, поэтому восполнение селена в организме в регионах с дефицитом селена должно проводиться в течение всей жизни**





## Рекомендованная доза потребления селена



**Международное общество нутрициологии в 2000 году установило рекомендуемые нормы в пище ежедневного восполнения селена:**

**В возрасте 7–11 лет: 35 микрограмм**

**В возрасте 11–12 лет: 45 микрограмм**

**В возрасте от 12 лет и выше: 50 микрограмм**

**Если дефицит селена в организме в течение длительного времени находится ниже ежедневной нормы в 50 микрограмм, это может вызвать более 40 таких заболеваний, как онкология, диабет, заболевания печени, коронарные заболевания сердца, гипертония, анемия, катаракта, простатит, болезни репродуктивной системы и т.д.**





# Типы селена: органический и неорганический

**Органический селен – лучший выбор для восполнения селена!**

Органический селен	Неорганический селен
Уровень усвоения превышает 80 %	Уровень усвоения ниже 50 %
Способен накапливаться в тканях организме	Не способен накапливаться в тканях организме
Нетоксичен	Высокая степень токсичности





# Капсулы с селеном «Тяньши»

Сырьем для органического селена служит каррагинан

Каррагинан – это сульфатированные полисахариды из натурального экстракта красных морских водорослей.

Соединение селена и каррагинана дает нам органическое соединение селена, обладающее уникальными свойствами высокой усвояемости, эффективности и безопасности.





# Капсулы с селеном «Тяньши»

Капсулы с селеном  
«Тяньши»

Рекомендовано для  
восполнения в организме  
дефицита селена:

- Лицам престарелого  
возраста
- Жителям крупных  
городов
- Населению районов с  
низким уровнем селена в  
почве



**Способ применения:**

Взрослым по 2 капсулы  
1 раз в день во время еды

**Содержание селена в  
каждой капсуле: 22 мкг**





# Рекомендации по комплексному применению продукции «Тяньши» для различных групп потребителей



**Группы потребителей**

**Особенности состояния физического здоровья**

**Содержимое набора продукции**

**Мужчины**

**Большие нагрузки на работе, быстрая утомляемость, снижение иммунитета**

«Тяньши» с высоким содержанием кальция  
Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса  
Капсулы с цинком «Тяньши»  
Капсулы с селеном «Тяньши»

**Женщины**

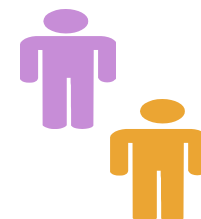
**Особенности физиологии**

«Тяньши» с высоким содержанием кальция  
Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса  
Сироп из фиников во флаконах «Тяньши»  
Капсулы с селеном «Тяньши»

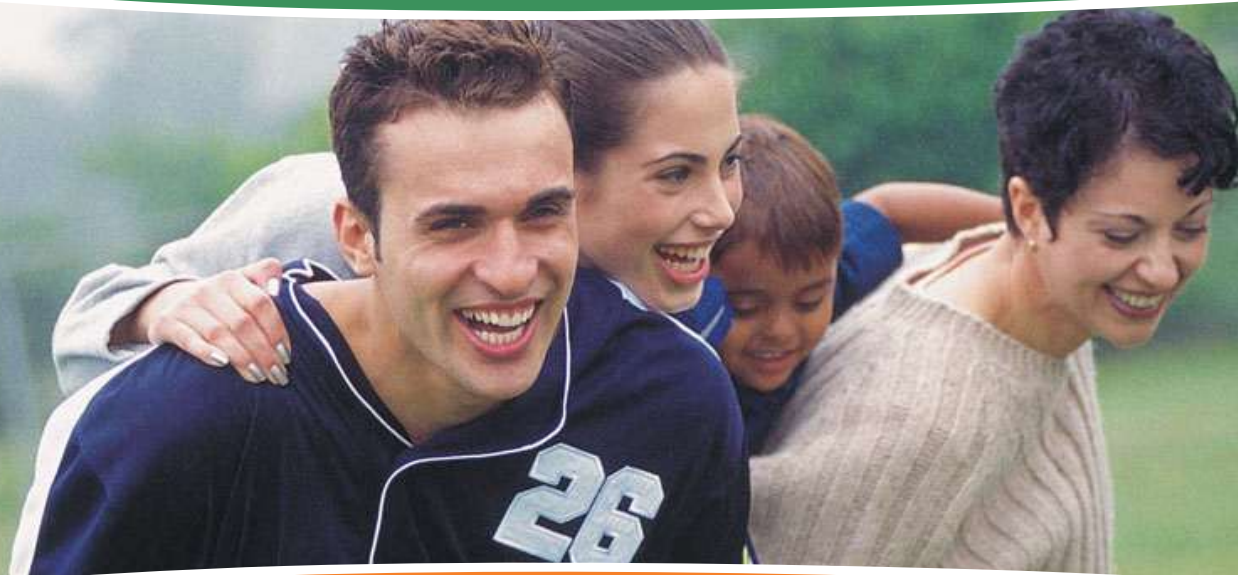
**Люди пожилого возраста**

**Предрасположенность к остеопорозу, сосудистым заболеваниям коры головного мозга и сердца, снижению иммунитета**

«Тяньши» с высоким содержанием кальция  
Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса  
Капсулы с ресвератролом «Тяньши»  
Таблетки с витаминами группы В «Тяньши»  
Капсулы с селеном «Тяньши»



Сохраним молодость,  
красоту и здоровье вместе  
с селеном!



**TIENS**

[ru.tiens.com](http://ru.tiens.com)